



INSTITUTO CONHECIMENTO LIBERTA

LIBERTE-SE DO ESTRESSE E ANSIEDADE COM EFT

PILAR ESPIRITUAL

10 aulas



Margareth Signorelli

CONHEÇA SUA PROFESSORA

Profissional com formação internacional, Margareth Signorelli tem como missão auxiliar, apoiar, encorajar e guiar pessoas no processo de transformação, buscando o autoconhecimento profundo e quebra de obstáculos internos que impedem que o bem-estar e o amor fluam livremente em suas vidas, para isso possui a seguinte formação: é pós-graduada em Sexualidade e terapia sexual – Prosex- FMUSP. Certificada no Método Gottman de Terapia de Casal – Level I e II, facilitadora oficial do Método Gottman “Os 7 Princípios para um Relacionamento durar”. Certificada Especialista em Relacionamento e Sexualidade – Abrap e Centro Metamorfose. Certificada Especialista em Relacionamento – Los Angeles – USA. Certificada Especialista em Relacionamento Conjugal – ICI; Certificação Internacional Gold Standard Advanced EFT Terapeuta; Certificado Optimal EFT terapeuta; Psicologia Básico e Avançado – Instituto de Psicologia Positiva & Comportamento – São Paulo; Quantum Evolution – ICI – São Paulo – Brasil, Feminine Power Mastery – Los Angeles – USA e Bacharel em Enfermagem – PUC – Campinas.

Apresentação

É um curso que ensina, por meio da Técnica EFT¹- Emotional Freedom Techniques (acupuntura sem agulhas) - a neutralizar suas dores e emoções negativas pontuais e ter um maior equilíbrio físico e emocional.

Como se formam as emoções/ sintomas/doenças e a prática será sobre dor e emoção ligada à dor? Neste curso de 9 aulas ensinarei os princípios da técnica do EFT. Como usá-la nas suas emoções e dores pontuais. Os conteúdos previstos incluem: os pontos do EFT, o que é o EFT e sua história somando com uma prática; a interrupção do fluxo energético; as comprovações e a eficácia da técnica EFT; como as emoções reverberam no mundo quântico, o que isto nos custa e prática sobre estresse físico; nossas vibrações e a formação do estresse no nosso organismo, como combater as crenças formadas com o estresse pontual com a neurociência; o sistema SAR do nosso cérebro, foco e como combater as crenças formadas pelo estresse pontual com EFT. Também serão abordados os bloqueios energéticos e a

¹ Embora estejam ganhando apoio científico, técnicas de libertação emocional (EFT) e “tapping” ainda são considerados de natureza experimental. Todas as informações, cursos, livros, workshops e treinamentos são destinados a promover a conscientização sobre os benefícios de aprender e aplicar EFT. No entanto, a pessoa deve assumir total responsabilidade por seu uso. O conteúdo neste curso é para o seu conhecimento apenas e não é um substituto para a atenção médica tradicional, aconselhamento, terapia ou orientação de um profissional de saúde qualificado. Nem a EFT nem as informações aqui se destinam a ser usadas para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença ou distúrbio. Se você tem alguma preocupação em relação à sua saúde ou estado mental, é recomendável que você procure aconselhamento ou tratamento de um profissional de saúde qualificado e licenciado.

PubMed: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>

Dra Peta Stapleton - PhD em Psicologia da Bond University - Austrália: <https://www.petastapleton.com/science-of-tapping-2022>

Dr. Dalson Church- PHD in Natural Medicine: <https://eftuniverse.com/about/>

Dr. David Feinstein- PhD em psicologia- John Hopkins University School of Medicine:

https://www.innersource.net/ep/index.php?option=com_content&view=article&id=19&Itemid=5

<https://www.energymedicineuniversity.org/faculty/feinstein.html>

aplicação do EFT em cada um deles; o Burnout, estresse por eventos passados e futuros e a técnica do Evento do EFT.

Conteúdo Programático



Aula 1 – Introdução ao EFT

Minha apresentação
Vídeo do Gary
História do EFT
O que é EFT?
Pontos do EFT
Prática- EFT para Dores



Aula 2 – Interrupção do Fluxo Energético

Como acontece a Interrupção do nosso Fluxo Energético no nosso organismo.
Pontos adicionais do EFT/Ponto de Emergência
Reações diversas do EFT
Prática- Ansiedade



Aula 3 – Árvore da Vida

Comprovações científicas do EFT
Como se formam as emoções/sintomas/doenças na árvore da vida
Prática- Dor e emoção ligada à dor



Aula 4 – Mundo Quântico

Outras Comprovações científicas do EFT
Como nossas emoções reverberam no mundo quântico
O que isto nos custa.
Práticas no estresse físico



Aula 5 – Como é Formado o Estresse

Nossa Vibração= Crenças + Experiências + Memórias
Como é formado o estresse no nosso organismo.

Como combater as crenças formadas pelo estresse pontual com a neurociência
Prática do EFT no estresse emocional



Aula 6 – Combater Crenças com EFT

Como é o Sistema SAR do nosso cérebro

Foco

Como combater as crenças formadas pelo estresse pontual com EFT

Prática em vários estresses pontuais



Aula 7 – Bloqueios Energéticos

Bloqueios energéticos

Aplicação do EFT em cada um deles

Prática



Aula 8 – Burnout

Burnout

Estresse por eventos passados/futuros

Técnica do Evento do EFT

Atividade prática



Aula 9 – Práticas Diversas

Prática em vários aspectos - Físico/Emocional/Eventos



Aula 10 – Aula tira-dúvidas com Margareth Signorelli

Referências

Tina Craig- <https://www.faim.org/tina-craig/> - Gold Standard Course

Gary Craig- <https://www.emofree.com/> - Optimal EFT Course

Dawson Church- <https://dawsonchurch.com/> - Pesquisas científicas

Dra. Peta Stapleton- <https://petastapleton.com/> - Pesquisas científicas

Dr. David Hawkins- <https://davidhawkins.com.br/> - Livro Power X Force

Pub Med- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=eft->