



Autor: Martinho de Haro
Mosaico na Federação das Indústrias de SC. FIESC - Santa Catarina



INSTITUTO
**CONHECIMENTO
LIBERTA**

Seja Líder como o Mundo Precisa

Profissional



11 aulas

< João Paulo Pacífico



CONHEÇA SEU PROFESSOR

Fundador do Grupo Gaia, Empresa B do mercado financeiro, com mais de R\$ 20 bi em operações em 12 anos. Atua com investimentos de impacto e realizou operações inovadoras, como CRA Cooperativas MST e Token Raiar. Co-fundador da ONG Gaia+ e conselheiro do Greenpeace Brasil. Autor dos livros Onda Azul e Seja Líder como o Mundo Precisa - Top Voice no LinkedIn (460 mil seguidores) e autor da newsletter Liderança e Impacto (125 mil assinantes).

Seja Líder como o Mundo Precisa

SOBRE O CURSO

Apresentação do Curso

O objetivo do curso é quebrar os paradigmas sobre Liderança, como o de que dinheiro, felicidade e preocupação socioambiental não podem andar juntos. Será? Os temas abordados passam por entender os Líderes Tóxicos (admirados por muitos) e as ferramentas para ser um Líder Humano; entender os Líderes Mercenários (egoístas) até a consciência sobre ser um Líder Ativista; e, ainda, quais são as habilidades importantes nessa jornada de crescimento e evolução. De um jeito leve, João Paulo Pacifico compartilhará suas experiências no mercado e seu conhecimento em pesquisas científicas, mostrando como pequenas mudanças podem levar a grandes transformações.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO



Confira o que você irá aprender em cada aula no curso

Aula 01

Mentalidade de líder (spoiler: você pode ter)

- O que espero de você nesse curso
- Por que criei esse curso
- A essência do conceito de Líder
- Os líderes que admiramos. O Líder que vamos admirar ao final
- Exemplos de Líderes
- Mentalidade que caracteriza grandes Líderes: Fixa ou Crescimento? O que a ciência diz sobre isso?

Aula 02

Líder Tóxico, Líder Humano... Já conheceu um?

- Objetivo do Trabalho: Dinheiro ou Causa?
- Líderes Mercenários X Líderes. Ativistas: Como agem? Como evoluir?
- Relacionamentos: Qual o impacto de um bom líder?
- Líderes Humanos X Tóxicos: Como agem? Como identifica-los?
- Diagrama de Gaia: conheça os quadrantes e identifique onde você está;
- A Liderança que desmotiva;

Aula 03

Líderes Tóxicos: entenda como são

- Por que as pessoas são tóxicas?
- Como agem os tóxicos?
- Líderes/Pessoas Psicopatas;
- O custo dos tóxicos;
- Como identificar um tóxico?
- Tem solução?

Aula 04

Liderar começa por se Conectar - A CNV pode te ajudar

- Armadilha para ter atitude tóxica: entenda o Período Refratário;
- CNV: Uma nova forma de enxergar o Mundo;
- Os elementos da CNV e sua aplicação no trabalho e na vida;
- Observe sem julgamento;
- Reconheça seus sentimentos;
- Identifique suas necessidades e a dos outros
- Saiba pedir e entenda o pedido dos outros

Aula 05

O que você precisa saber sobre propósito

- Ikigai;
 - O que é Propósito? Precisa estar ligado ao trabalho?
 - Benefícios dos Propósito. Como encontrar o seu?
- Alertas!! Cuidado com as armadilhas
- Comprometimento e Significado: onde você está?
 - Tarefa X Carreira X Vocação;
 - Pontos Fortes e Pontos Fracos;
 - Forças de Performance X Forças de Paixão;

Aula 06

O que a ciência nos explica sobre felicidade

- Afinal...por que felicidade?
- O que compõe a felicidade?
- Pessoas felizes vivem mais;
- Felicidade tem a ver com atitude, não com circunstância;
- Felicidade na empresa: Cultura, Valores e Rituais;
- O que Meditação tem a ver com isso?
- Por que é importante ter amigos no trabalho?
- A importância de celebrar;

Aula 07

Entenda a relação entre dinheiro e felicidade

- Por que o dinheiro acima de tudo?
- Cuidado com quem fala de felicidade e esquece o valor do dinheiro - ele é fundamental;
- Aqueles que valorizam SÓ o dinheiro: conheça os Mercenários;
- O que Materialismo tem a ver com isso?
- Afinal, dinheiro traz ou não traz felicidade?
- Adaptação Hedônica;
- Por que investir na felicidade?
- Afinal, por que vale a pena ser feliz?

Aula 08

Você precisa conhecer o conceito de jogos finitos e infinitos

- Jogos Infinitos: isso vai mudar sua forma de ver o mundo;
- Como você olha as metas: meio ou fim?
- Causas: Qual a sua? Qual seu grupo?
- Entendendo Causas e como começar
- Causas na empresa;
- Ativismo;
- Exemplos de projetos baseados em causas;
- O que são ODS e por que são importantes pro mundo?

Aula 09

A Habilidade mais Importante de um Líder

- Uma Habilidade fundamental do Líder: Compaixão;
- Dinheiro X Empatia;
- Empatia X Compaixão;
- A fórmula da Compaixão;
- Liderança Compassiva é o líder bonzinho? Não!
- Egoísmo X Humildade;
- Comece por você: Autocompaixão;
- Não sintá pena de você;

Aula 10

Como Adotar Novos Hábitos para evoluir na sua jornada

- Qual identidade você quer ter?
- Motivação;
- A fórmula do Comportamento;
- Os 3 tipos de estímulo;
- Os 5 fatores para que a capacidade leve ao hábito;
- Micro-Hábitos: O que são? Como fazer?
- Como as emoções criam hábitos?
- Junte tudo e coloque em prática;

Aula 11

Perguntas e Respostas

Ficou com dúvida? Esse encontro é especialmente para os alunos perguntarem, ouvirem, trocarem. Um bate-papo pra fechar com chave de ouro!

Seja Líder como o Mundo Precisa

REFERÊNCIAS

BATSON, Daniel. **Altruism in Humans**. Oxford: Oxford University Press, 2011.

BEN-SHAHAR, Tal. **Seja mais feliz: aprenda a ver alegria nas pequenas coisas para uma satisfação permanente**. São Paulo: Academia, 2018. _____ . **The Joy of Leadership: How Positive Psychology Can Maximize Your Impact (and Make You Happier) in a Challenging World**. Nova Jersey: Wiley, 2017.

BRANSON, Richard. **Business Stripped Bare: Adventures of a Global Entrepreneur**. Nova York: Portfolio, 2011.

BREINES, Juliana G.; CHEN, Serena. Self-Compassion Increases, Self-Improvement Motivation. *Personality and Social Psychology Bulletin*, v. 38, n. 9, p. 1.133-1.143, 2012. CARSE, James P. **Jogos finitos e infinitos**. Rio de Janeiro: Nova Era, 2003.

CORNERSTONE. **6 Ways to Spot a Toxic Employee During a Job Interview**. Disponível em: <https://www.cornerstoneondemand.com/nl/resources/article/6-ways-spot-toxic-employee-during-job-interview/>. Acesso em: 8 dez. 2021.

DWECK, Carol S. **Mindset: a nova psicologia do sucesso**. Rio de Janeiro: Objetiva, 2017.

FOGG, BJ. **Micro-hábitos: as pequenas mudanças que mudam tudo**. São Paulo: HarperCollins, 2020.

HARARI, Yuval. [Entrevista para o programa] **Roda Viva**. São Paulo: TV Cultura, 2019. Disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=pBQM085I-xOM>. Acesso em: 8 dez. 2021.

Seja Líder como o Mundo Precisa

REFERÊNCIAS

MICHAELIS. Dicionário prático de língua portuguesa. São Paulo: Melhoramentos, 2016.

MOREIRA, Eduardo. O que os donos do poder não querem que você saiba. São Paulo: Alaúde, 2017.

PORATH, Christine. Half of Employees Don't Feel Respected by Their Bosses. Harvard Business Review. 19 nov. 2014.

SINEK, Simon. Comece pelo porquê: como grandes líderes inspiram pessoas e equipes a agir. Rio de Janeiro: Sextante, 2018.